



Den Grundstein legen für ein rauchfreies und gesundes Leben mit dem Tabakentwöhnungskurs:

Das Rauchfrei-Programm:

- 7 Gruppentreffen mit max. 5 Teilnehmern
- 2 individuelle Telefonberatungen
- Optimale Vorbereitung auf den Rauchstopp
- Professionelle Unterstützung nach dem Rauchstopp
- Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Für AOK-Versicherte – bis auf Materialkosten von 23,- € – kostenfrei
- Bezuschussung durch andere Krankenkassen möglich
- Informationen zum Programm unter www.rauchfrei-programm.de



Nächster Kurs:

12.10. – 14.12.2020, montags von 18 – 20 Uhr

PSB Backnang, Albertstr. 8, 71522 Backnang, Gruppenraum (2. OG)

Leitung: Ute Reiser, Dipl.-Sozialpädagogin (BA), Sozialtherapeutin (GVS),
zertifizierte Rauchfrei-Trainerin

Information unter: reiser@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

Anmeldung unter:

AOK-Gesundheitszentrum Waiblingen

Frau Lyhr oder Frau Krammer

Schorndorfer Str. 32

71322 Waiblingen

Tel.: 07151-139-300

Sigrid.Lyhr@bw.aok.de, Elke.Krammer@bw.aok.de



Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Not sehen und handeln.

C a r i t a s

