



## Den Grundstein legen für ein rauchfreies und gesundes Leben mit dem Tabakentwöhnungskurs:

### Das Rauchfrei-Programm

7 Gruppentreffen mit max. 10 Teilnehmern

2 individuelle Telefonberatungen

Optimale Vorbereitung auf den Rauchstopp

Professionelle Unterstützung nach dem Rauchstopp

Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Für AOK-Versicherte kostenfrei, Bezuschussung durch Krankenkassen möglich

Informationen zum Programm unter [www.rauchfrei-programm.de](http://www.rauchfrei-programm.de)



### Nächster Kurs:

**18.02.2020 bis 21.04.2020, jeweils dienstags von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr**

im Konferenzraum der PSB Ludwigsburg, Mömpelgardstraße 4, 71640 Ludwigsburg

**Leitung:** Dorothea Aschke, zertifizierte Rauchfrei-Trainerin

**Information unter:** [aschke@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:aschke@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)

Anmeldung unter:

AOK Ludwigsburg Rems-Murr

Emma Buschol

Gottlob-Molt-Straße 9

71636 Ludwigsburg

07141 136 341

[emma.buschol@bw.aok.de](mailto:emma.buschol@bw.aok.de)



**Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz**

Not sehen und handeln.

**C a r i t a s**

