



Lebens Horizonte

Vorsorge- und Begleitangebote
für Menschen im Alter

LebensHorizonte, das Vorsorge- und Begleitangebot für Menschen im Alter, berät und unterstützt Menschen, ihre Vorsorge und all die Fragen, die sie umtreiben, anzugehen.

Ansprechpartnerin:

Sophia Schuler

Strombergstraße 11
70188 Stuttgart

Tel. 0711 2633-1134

schuler.s@caritas-dicvrs.de



Anmeldung:

bis 14.04.2022,

telefonisch unter 0711 2633-1134 oder

online über www.lebenshorizonte.org

Kosten:

Die Kosten für die Schulung übernehmen die Veranstalter.

www.lebenshorizonte.org

Ein Projekt des Caritasverbandes der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
und des Caritasverbandes für Stuttgart e.V.



Helfen? **Ehrensache!** **Begleitung** von Menschen im Alter

3 Schulungseinheiten

Samstag, 30. April 2022

Samstag, 07. Mai 2022

Dienstag, 10. Mai 2022



Gefördert durch:



Immer mehr ältere Menschen leben alleine. Nahestehende Personen versterben, Kinder wohnen weit entfernt, Kontakte lösen sich auf. Die eigenen Kräfte nehmen ab und die Einsamkeit nimmt zu. Menschen im Alter sind dann mit ihren Fragen und Sorgen auf sich allein gestellt.

Wir möchten mit dem Projekt **LebensHorizonte** Menschen begleiten, soziale Teilhabe und Vorsorge für ein selbstbestimmtes Leben im Alter ermöglichen.

Für **LebensHorizonte** suchen wir Sie: Menschen, die ihre Zeit teilen und sinnvoll gestalten wollen. Jede Begleitung ist ein Geschenk, das beide Seiten reicher macht.

Bei der Schulung für Ehrenamtliche können Sie Kenntnisse aufbauen oder vertiefen sowie Ihre Absicht und Engagement, ältere Menschen zu begleiten, in den Blick nehmen.

Schulungstag 1

Samstag, 30.04.2022

9:30 Uhr – 16:00 Uhr

- Einführung in den Tag und gegenseitiges Kennenlernen
- Körperliche Veränderungen im Alter

Referentin:

Dr. Eva-Maria Mörike

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Palliativmedizin



Unterstützt durch:



Schulungstag 2

Samstag, 07.05.2022

9:30 Uhr – 16:00 Uhr

- Grundlagen der Kommunikation
- Kontakt zu Menschen mit Demenz herstellen

Referentin:

Susanne Regen

Caritas-Konferenzen Deutschlands e.V. (CKD),
Krankenschwester, Pflegepädagogin,
Moderatorin für das Curriculum
Palliative Praxis



Schulungstag 3


Dienstag, 10.05.2022

18:00 Uhr – 19:30 Uhr

- Gemeinsamer Rückblick und Ausblick der Teilnehmer*innen, digital

Veranstaltungsort:

**Haus der Caritas
Strombergstraße 11
70188 Stuttgart**

 Eventuell findet die Schulung coronabedingt online statt