

Lebenskreise – Lebensfaden – Mitten im Leben – Aktive Vorsorge –

Diese Veranstaltungen sind ein Angebot, dem eigenen Lebensfaden auf verschiedene Weise nachzuspüren und sich über die unterschiedlichen Wege mit dem Leben und dem Sterben auseinanderzusetzen.

Das Gesprächsangebot **LebensFaden** richtet sich an Menschen ab 18 Jahren, die sich bei Fragen zur Christlichen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung begleiten lassen möchten. Speziell geschulte Ehrenamtliche klären im persönlichen Gespräch, wie die Ratsuchenden Vorsorge treffen wollen. Zugrunde liegt die Annahme, dass sie sich aufgrund von Unfall oder Krankheit nicht mehr über ihre Vorstellungen zur Versorgung und Begleitung im Krankheitsfall und Sterben äußern können. **LebensFaden** ist ein Angebot der Caritas Rottenburg-Stuttgart und wird württembergweit an 18 Standorten angeboten.

Weitere Informationen unter www.lebensfaden.org

Die Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation von:
consilio Beratungszentrum Mühlacker
Katholisches Dekanat Mühlacker
Seniorenzentrum St. Franziskus, Kepplerstiftung
Mehrgenerationenhaus Mühlacker
Ambulanter Hospizdienst Östlicher Enzkreis e.V.
CKD – Das Netzwerk von Ehrenamtlichen
Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstaltungsinformationen erhalten Sie bei:

Sylke Kopp
consilio Beratungszentrum Mühlacker
E-Mail: sylke.kopp@enzkreis.de
Telefon: 07231 308-500

Annette Ruck
LebensFaden Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz
E-Mail: ruck@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de
Mobil: 0171 7050635

LebensFaden



Orientierungshilfen
zur Christlichen
Patientenvorsorge

Einladung

zu unseren Veranstaltungen in Mühlacker

Gutes Sterben am Lebensende

16. Mai 2023, 18 bis 20 Uhr

St. Franziskus Seniorenzentrum

Persönlich von Mensch zu Mensch

28. September 2023, 18 bis 20 Uhr

Anton-Müller-Gemeindezentrum

Das kann ja heiter werden

25. Oktober 2023, 18 bis 20 Uhr

consilio Beratungszentrum



consilio
damit es weitergeht

Seniorenzentrum
St. Franziskus
Die Keppler-Stiftung in Mühlacker

Katholisches
Dekanat
Mühlacker

Mehr
Generationen
Haus
Mühlacker - Fühländer

Ambulanter
Hospizdienst
Östlicher Enzkreis e. V.

Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen

Caritas-
Ludwigsburg-
Waiblingen-Enz

www.lebensfaden.org

LebensFaden

Gutes Sterben am Lebensende

Dienstag, 16. Mai 2023, 18 bis 20 Uhr

Sterben und Tod dürfen in unserer Gesellschaft nicht ausgegrenzt werden. Es muss durch Wissens- und Informationsvermittlung ein Dialog in Gang gebracht werden, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Emotionen und Gefühle, seien sie positiv oder negativ, können nur auf diesem Weg verarbeitet werden.

Die Veranstaltung will dazu beitragen, sich auszutauschen, wie es uns „ALLEN“ gelingen kann, ein „Gutes Sterben am Lebensende“, auch bei demenziell veränderten Menschen, zu begleiten.

Referent:

Uwe Halter

Pflegefachkraft, Pflegeberater, Demenzexperte, Pforzheim

Veranstaltungsort:

St. Franziskus Seniorenzentrum

Erlenbachstraße 15, Mühlacker

Telefon: 07041 9534-0

Persönlich von Mensch zu Mensch

Wie vermittele ich Halt, Trost, Geborgenheit für Menschen in beschwerten Lebenssituationen?

Donnerstag, 28. September 2023, 18 bis 20 Uhr

In der Begleitung und Betreuung von pflegebedürftigen Menschen rutschen wir oft unbemerkt in einen „Hilfs-Aktionismus“, der letztendlich nicht wirklich hilfreich ist. Doch was brauchen Menschen ... wirklich?

Es gibt kein menschliches Miteinander ohne „positive“ Beziehungen. Wie finde ich – als begleitende Person – Zugänge zum „schwierigen“ Gegenüber?

Da jeder Mensch eine einzigartige Person ist und alle Lebensereignisse Spuren hinterlassen, beginnen wir an diesem Abend bei uns SELBST. Wir halten inne, nehmen uns zurück, wenden uns ganz bewusst dem Gegenüber, diesen „anders“ ge- und erlebten Geschichten zu, ... finden, was jetzt Halt, Trost, Geborgenheit bedeuten kann.



Referentin:

Gisela Jung

Krankenschwester, Sozialpädagogin, Demenzexpertin, Erwachsenenbildnerin, TZI-Coach, Kreis Calw

Veranstaltungsort:

Anton-Müller-Gemeindezentrum

Karlstr. 10, Mühlacker

Das kann ja heiter werden

Humor und Lachen in der Begegnung

Donnerstag, 25. Oktober 2023, 18 bis 20 Uhr

An diesem Abend geht es um Humor, um die besondere Kraft und den Zauber einer humorvollen Kommunikation. Humor erfordert ein sensibles und respektvolles Miteinander.

Wie können wir in unserem Alltag den Sinn für Humor auch bei anderen fördern oder wieder hervorrufen?

Lassen sich mit Humor und Lachen schwierige Situationen leichter meistern und kann Humor eine persönliche Ressource sein?

Wir werden versuchen, an diesem Abend auf diese Fragen Antworten zu finden.

Referentin:

Christel Ruckgaber

Dipl. Pädagogin, Clownausbilderin, Clownschule Tübingen, Gründerin und Künstlerische Leitung des Vereins Clowns im Dienst e.V.

Veranstaltungsort:

consilio Beratungszentrum

Bahnhofstr. 86, Mühlacker

Telefon: 07231 308-500