



Fachstelle  
Ess-Störungen

# Ein Beratungsangebot für Angehörige

**Caritas** Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Not sehen und handeln.  
**C a r i t a s**



# Beratung für Angehörige

Leidet das eigene Kind oder ein naher Angehöriger an einer Ess-Störung, ist das für das gesamte Umfeld eine große Belastung. Gefühle schwanken dann häufig zwischen Sorge, Angst, Unsicherheit, Schuldgefühlen und Ärger. Ein Gefühl von Hilflosigkeit gegenüber dem Verhalten der Betroffenen und dem Umgang mit der Ess-Störung entsteht.

In dieser Situation kann unsere professionelle Beratung helfen, richtig zu handeln und wieder mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung zu entwickeln.

## Die Beratung ist für Sie geeignet, wenn Sie sich fragen

- Was kann ich tun, um zu helfen?
- Wie kann ich mich bei täglichen Auseinandersetzungen ums Essen konstruktiv verhalten?
- Wie gehe ich mit meinen (Schuld-)Gefühlen und Sorgen um?
- Was kann ich als Angehöriger tun, um bei der Bewältigung der Erkrankung zu unterstützen?
- Wie kann ich verhindern, selbst an der Erkrankung zu verzweifeln?

## Rahmenbedingungen

In der persönlichen Beratungssituation nehmen wir uns Zeit, Ihre individuelle Situation zu betrachten und gemeinsam nach Lösungen für Sie selbst als Angehörige\*r im Umgang mit der Ess-Störung zu suchen. Wir unterliegen der Schweigepflicht, das Beratungsangebot ist kostenfrei.

## Terminvereinbarung

### Fachstelle Ess-Störungen

Haus Edith Stein

Parkstraße 34, 71642 Ludwigsburg

Tel. 07141 25207-30

[pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)



Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V. als Rechtsträger der Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Gestaltung: © sapu-media, Remshalden  
Foto: unsplash.com  
04/2022