



Fachstelle
Ess-Störungen

Ein Beratungsangebot
für Betroffene

Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Not sehen und handeln.
C a r i t a s



Beratung für Betroffene

Wir bieten Betroffenen **unabhängig von Geschlecht und Alter** Beratung, Unterstützung und Hilfe bei der Suche nach einem für Sie geeigneten Angebot.

Wenden Sie sich an uns, wenn zum Beispiel

- Ihre Gedanken sehr viel um Essen oder Nicht-Essen kreisen
- Sie unter unkontrollierten Essanfällen leiden
- Sie essen und wieder erbrechen
- Sie weder Hunger noch Sättigungsgefühl spüren
- Gewicht und Figur zum Mittelpunkt Ihres Lebens werden
- Sie ständig Angst haben, zuzunehmen
- Ihres Tagesstimmung vom Gewicht abhängt
- Sie unterschiedliche Fragen zum Thema haben

Rahmenbedingungen

In der persönlichen Beratungssituation nehmen wir uns Zeit, Ihre individuelle Situation zu betrachten und gemeinsam nach Lösungen für Sie selbst im Umgang mit ihrer Ess-Störung zu suchen. Wir begleiten Sie auch bei der Suche nach einem weiterführenden ambulanten, tagesklinischen oder stationären Therapieangebot und übernehmen die Nachsorge nach klinischen Aufenthalten. Wir unterliegen der Schweigepflicht und arbeiten ressourcenorientiert. Das Beratungsangebot ist kostenfrei.

Terminvereinbarung

Fachstelle Ess-Störungen

Haus Edith Stein

Parkstraße 34, 71642 Ludwigsburg

Tel. 07141 25207-30

pfl-lb@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de



Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V. als Rechtsträger der Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Gestaltung: © sapu-media, Remshalden
Fotos: unsplash.com
04/2022