

Treffpunkt:

Gruppenraum im Caritas-Zentrum in Waiblingen 3. Stock, Talstraße 12. In der Pause ist ein kleiner Imbiss vorgesehen. Wenn nötig, sorgen wir nach Absprache für Kinderbetreuung.

Das Angebot ist kostenfrei.

So finden Sie uns

Talstraße 12, 71332 Waiblingen

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

vom Bahnhof Waiblingen aus
Bus Nr. 208 in Richtung Galgenberg.
Ausstieg Haltestelle **Talstraße**



STÄRKE

Anfragen gerne an:

Waltraud Richt
 Sylvia Friesch



Psychologische Familien- und Lebensberatung

Talstraße 12, 71332 Waiblingen
Telefon: 071 51/17 24 28
Fax: 071 51/17 24 16

Sekretariatszeiten:

Montag bis Donnerstag
8:00 Uhr – 12:00 Uhr und
13:00 Uhr – 17:00 Uhr
Freitag
8:00 Uhr – 12:00 Uhr

e-mail:

pfl-wn@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

online-Beratung:

www.beratung-caritas.de

Homepage

www.caritas-waiblingen.de

nächster Kurs:



Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz
**Psychologische Familien- und
Lebensberatung**



Herausgegeben von:
Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz
Talstraße 12, 71332 Waiblingen
Rechtsträger: Caritasverband der
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Not sehen und handeln.
Caritas



Bindung
Achtsamkeit
Sicherheit
Information
Coolness



Die Geburt eines Kindes ist ein einschneidendes Erlebnis im Leben der Eltern, welches gravierende Veränderungen in allen Lebensbereichen mit sich bringt. Die frühe Kindheit ist die lernintensivste Zeit im Leben. Allerdings weiß man heute, dass nicht die Wissensvermittlung im Mittelpunkt steht, sondern der Aufbau einer **sicheren Bindung** und die Unterstützung kindlicher Kompetenzen.

Sichere Bindungserfahrungen gelten als wichtiger Schutzfaktor bei zukünftigen Belastungen und verhilft den Kindern zu vielen **Entwicklungsvorteilen**. Sie sind sozusagen der Schlüssel zu einem stabilen Selbstwertgefühl.

In unserem Kurs werden wir uns damit beschäftigen

- ob es stimmt, dass man ein Baby verwöhnen kann oder dass man es schreien lassen soll, damit sich die Lungen kräftigen...
- warum es wichtig ist, dass mein Baby und ich so oft wie möglich Blickkontakt haben...
- was Babys und Kleinkinder im Alltag brauchen, um ausgeglichen, aufnahmefähig und damit lernbereit zu sein...
- welche praktischen Tipps es gibt, die große Wirkung haben...

- wie Sie Coolness bewahren und verständnisvoll reagieren können, wenn Ihr kleines Kind fremdelt, trotzt oder schreit...

Wir treffen uns in einer kleinen Gruppe zu 5 Sitzungen. Anhand von Filmausschnitten und Bildkarten wollen wir gelingendes Bindungsverhalten anschauen, uns miteinander austauschen, Fragen beantworten und Sie beim Aufbau einer sicheren Eltern- Kind-Beziehung begleiten.