

Verstehen was passiert

Orientierung und Hilfe für psychisch Kranke
und deren Angehörige



Caritas
Ludwigsburg-Waiblingen-Enz



Wie Sie mit psychischen Erkrankungen umgehen lernen

Wer zum ersten Mal, als Angehörige, mit einer psychischen Erkrankung konfrontiert ist, hat viele Fragen:

Wie konnte es dazu kommen?

Was hat die psychische Störung eines nahen Angehörigen mit mir zu tun?

Was ist eigentlich eine psychische Störung oder Krankheit und wie kann man sie behandeln?

Wie gehe ich in meinem Umfeld (Freunde, Nachbarn, Kollegen, ...) damit um?

Welche Hilfen gibt es für Betroffene mit einer psychischen Störung und wer unterstützt mich als Angehörige?

Wir helfen Ihnen dabei, Ihren oftmals schwierigen Alltag zu bewältigen. Im Rahmen einer Angehörigengruppe, werden Sie von einer ausgebildeten Genesungsbegleiterin mit eigenen Erfahrungen und Verständnis, im regelmäßigen Austausch begleitet.

**Start der Angehörigengruppe
ist der 06. Februar 2024,
jeden ersten Dienstag im Monat,
von 16:30 bis 18 Uhr,
im Caritas Zentrum Schorndorf.**

Die Teilnahme ist kostenlos,
eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt und weitere Informationen erhalten Sie bei:



Petra Uhlmann
Caritasverband der
Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
Caritas Zentrum Schorndorf
Grabenstraße 30 · 73614 Schorndorf
Fon: 07181 97778-0, Fax: 07181 97778-18
Mobil: 0151 70792613
E-Mail: uhlmann.p@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de
www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de