

Anmeldung und Information:

E-Mail: keb.rems-murr@drs.de oder
Telefon: 07151 959 67 21

Teilnahmebeitrag: 35 Euro

Diese Veranstaltung erfüllt die allgemeinen Anforderungen an eine Bildungsmaßnahme für Bildungszeit nach §6 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg.



www.keb-rems-murr.de

Veranstalter:



Katholische Erwachsenenbildung
Rems-Murr e.V.



Katholische Erwachsenenbildung
Ostalbkreis e.V.



Caritas
Ludwigsburg-Waiblingen-Enz



Caritas
Ost-Württemberg



Hand in Hand Wege aus der Einsamkeit

**Fachtag für
Haupt- und Ehrenamtliche
Freitag, 27. Januar 2023
von 9:30 – 16:30 Uhr**

Freitag, 27. Januar 2023
von 9:30 – 16:30 Uhr

im Seniorenzentrum St. Anna
Katharinenstr. 34, 73525 Schwäbisch Gmünd

Fachtag mit Vorträgen und Workshops für
Haupt- und Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit
und in der Begleitung älterer Menschen.

Einsamkeit im Alter nimmt in unsere Gesellschaft
nicht erst seit Corona dramatisch zu.
Für viele Senioren ist sie eine leidvolle Erfahrung
und zieht seelische und körperliche Erkrankungen
nach sich.

Dieser Fachtag bietet Menschen, die mit Senioren
arbeiten oder sie begleiten, Einsicht in die Ursachen
und Zusammenhänge von Einsamkeit im Alter.
In praktischen Workshops erhalten Sie darüber
hinaus Impulse, wie sie der Vereinsamung konkret
begegnen können.

Tagesablauf

9:30 – 13:00 Uhr

Begrüßung und Einführung
in den Tag

**„Risikofaktor Einsamkeit –
soziale Teilhabe als
gesellschaftliche Aufgabe“**

Prof. Dr. Barbara Steiner,
Duale Hochschule Heidenheim,
Studiengang Soziale Arbeit

**„Gesundheitliche Risiken
und deren Folgen“**

Dr. med. Alfred Jencio,
Allgemeinmediziner und
Hausarzt, Waiblingen

13:00 – 14:00 Uhr

**Mittagspause mit
Imbiss und Austausch**

14:00 – 16:00 Uhr

**Markt der Möglichkeiten,
Workshops**

**„Malend sich und
anderen begegnen“**

Brunhilde Sauer-Baur,
Gestalttherapeutin und
Kunstgeragogin, Fellbach

**„Tanzen ist Balsam für Körper,
Seele und Geist“**

Evamaria Siegmund, Oberkochen
Tanz- und Rhythmikpädagogin

„Chancen der digitalen Medien“

N.N. Senioren-Medienmentorin

16:00 – 16:30 Uhr

Abschluss und Feedback

Moderation:

Ludger Bradenbrink

Dipl. Theol., Referent
im Fachbereich Senioren,
Geschäftsführer des Forums
Katholische Seniorenarbeit in
der Diözese Rottenburg-Stuttgart