

## Woche der Demenz – rund um den Welt-Alzheimertag am 21.09.2020

Herzliche Einladung zu Kurzvortrag und Workshop „Aktivierung im Alter“

**Mittwoch, 23.09.2020, 14:30 – 16:00 Uhr**  
**Familienzentrum der Caritas**  
**Ziegelstr. 11, Bietigheim-Bissingen**

Um die Gesellschaft auf die Situation der an Demenz erkrankten Personen aufmerksam zu machen, findet seit 1994 der Welt-Alzheimertag am 21. September statt. Auch in Deutschland geht es darum, die Öffentlichkeit für die Situation der rund 1,7 Millionen Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen zu sensibilisieren. Familien in Deutschland leisten einen unersetzlichen Beitrag, wenn es um die Betreuung und Pflege kranker, alter und gebrechlicher Menschen geht. Ohne sie wäre diese Aufgabe weder finanziell noch personell zu stemmen. Doch die häusliche Pflege Demenzkranker ist alles andere als leicht.

Bei unserem Workshop werden wir gemeinsam Übungen durchführen und besprechen. Diese sind nicht nur wichtig für die Fitness im Alter, sondern machen auch noch Spaß. Leicht integrierbar im Alltag fördern sie die körperliche Fitness sowie die kognitive Aktivierung. Danach gibt es Zeit zu Gespräch und Erfahrungs-Austausch und zur Erfrischung Vitamingetränke und Obst.

**Referentin:**

Svea Münch, Fachtherapeutin für kognitives Training,  
Ergotherapeutin mC Seniorenstift Ludwigsburg

**Veranstalter:**

Annette Ruck  
LebensFaden – Orientierungshilfen zur Christlichen Patientenvorsorge  
LebensHorizonte – Vorsorge- und Begleitangebote für Menschen im Alter

**Anmeldung:**

Familienzentrum Telefon 07142 9135-0  
E-Mail: cz-bietigheim@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

**Die Teilnehmer\*zahl ist begrenzt**

Bitte beachten Sie die aktuellen Hygieneregeln in unserer Einrichtung