



Gemeinsam in ein

rauchfreies Leben

Den Grundstein legen für ein rauchfreies und gesundes Leben mit dem Tabakentwöhnungskurs:

Das Rauchfrei-Programm

7 Gruppentreffen mit max. 10 Teilnehmern

2 individuelle Telefonberatungen

Optimale Vorbereitung auf den Rauchstopp

Professionelle Unterstützung nach dem Rauchstopp

Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Für AOK-Versicherte kostenfrei, Bezuschussung durch Krankenkassen möglich

Informationen zum Programm unter www.rauchfrei-programm.de



Das
Rauchfrei
Programm

Nächster Kurs:

08.10.2019 bis 26.11.2019, jeweils dienstags von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

im Konferenzraum der PSB Ludwigsburg, Mömpelgardstraße 4, 71640 Ludwigsburg

Leitung: Dorothea Aschke, zertifizierte Rauchfrei-Trainerin

Information unter: aschke@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

Anmeldung unter:

AOK Ludwigsburg Rems-Murr

Emma Buschol

Gottlob-Molt-Straße 9

71636 Ludwigsburg

07141 136 341

emma.buschol@bw.aok.de



Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Not sehen und handeln.
Caritas

