



Gemeinsam in ein

rauchfreies Leben

Den Grundstein legen für ein rauchfreies und gesundes Leben mit dem Tabakentwöhnungskurs:

Das Rauchfrei-Programm

7 Gruppentreffen mit max. 10 Teilnehmern
2 individuelle Telefonberatungen
Optimale Vorbereitung auf den Rauchstopp
Professionelle Unterstützung nach dem Rauchstopp
Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
Für AOK-Versicherte kostenfrei, Bezuschussung durch Krankenkassen möglich
Informationen zum Programm unter www.rauchfrei-programm.de



Nächster Kurs:

29.01.2019 bis 19.03.2019, jeweils dienstags von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr
im Konferenzraum der PSB Ludwigsburg, Mömpelgardstraße 4, 71640 Ludwigsburg

Leitung: Dorothea Aschke, zertifizierte Rauchfrei-Trainerin

Information unter: aschke@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

Anmeldung unter:

AOK Ludwigsburg Rems-Murr
Emma Buschol
Gottlob-Molt-Straße 9
71636 Ludwigsburg
07141 136 341
emma.buschol@bw.aok.de



Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Not sehen und handeln.
C a r i t a s

