

# Miteinander durch dick und dünn

## – ein Elternseminar



Essstörungen sind ernstzunehmende Erkrankungen, bei denen die Betroffenen eine professionelle Behandlung benötigen. Aber auch die Angehörigen brauchen Hilfe im Umgang mit der Erkrankung. Der Kurs ist für alle Eltern, deren Kind(er) unter einer Essstörung leiden und die sich fragen, wie sie ihrem Kind bestmöglich zur Seite stehen können. Unsere **Gruppenabende** beinhalten:

- 🕒 Raum zum Austausch mit anderen betroffenen Eltern
- 🕒 Hilfestellung im Umgang mit häufiger Thematisierung von Essen, Figur oder Gewicht sowie Essensverweigerung, Erbrechen oder Überessen
- 🕒 Erarbeitung einer Grundhaltung im Umgang mit der Essstörung des Kindes
- 🕒 Wahrnehmung & Akzeptanz eigener Gefühle wie Angst, Ärger & Frust
- 🕒 Finden von Unterstützungsmöglichkeiten für den Weg aus der Essstörung

**Kursdaten: 26.02./04.03./11.03./18.03./  
25.03./08.04./15.04. von 18.30-20 Uhr**

**Anmeldung und Vorgespräch unter: 07141-2520730**