



hello beautiful

Projekt zur Prävention von Essstörungen

Wir bieten das Präventionsprojekt „Is(s) was?!“ mit kreativ- und erlebnisorientiertem Ansatz für Mädchen und junge Frauen ab Klasse 7 an. Der Workshop dauert ca. 4 bis 5 Stunden und wird in der jeweiligen Einrichtung vor Ort durchgeführt. Wir bearbeiten die Themen Schönheit, Medien, Gefühle und Essen, Essstörungen, Beratung und Ich-Stärkung.

Für nähere Informationen, Beratung oder Anmeldung:

Stefanie Artelt

☎ 07141/97711-0

✉ artelt@caritas-ludwigsburg-
waiblingen-enz.de

🌐 www.caritas-ludwigsburg-
waiblingen-enz.de

Psychologische Beratungsstelle
Parkstraße 34
71642 Ludwigsburg



Carolin Friedrich

☎ 07141/144-43100

✉ gesundheitsfoerderung@landkreis-
ludwigsburg.de

Dezernat Gesundheit und
Verbraucherschutz
Hindenburgstr. 20/1
71638 Ludwigsburg



A vibrant pink watercolor splash with irregular, feathered edges, serving as a background for the text. The color transitions from a deep magenta to a lighter, more translucent pink.

hello beautiful

Projekt zur Prävention von Essstörungen

Wir bieten das Präventionsprojekt „Is(s) was?!“ mit kreativ- und erlebnisorientiertem Ansatz für Mädchen und junge Frauen ab Klasse 7 an. Der Workshop dauert ca. 4 bis 5 Stunden und wird in der jeweiligen Einrichtung vor Ort durchgeführt. Wir bearbeiten die Themen Schönheit, Medien, Gefühle und Essen, Essstörungen, Beratung und Ich-Stärkung.

Für nähere Informationen, Beratung oder Anmeldung:

Stefanie Artelt

☎ 07141/97711-0

✉ artelt@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

🌐 www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

Carolin Friedrich

☎ 07141/144-43100

✉ gesundheitsfoerderung@landkreis-ludwigsburg.de

Psychologische Beratungsstelle
Parkstraße 34
71642 Ludwigsburg



Dezernat Gesundheit und
Verbraucherschutz
Hindenburgstr. 20/1
71638 Ludwigsburg

