

NIHT
VERGESSEN

Informationsabend
22.07.2019

Ernährung bei Demenz

Carola Reiner

Ökotrophologin

Seniorenzentrum Haus Miriam
(Begegnungsstätte)
Jesistr. 21 ♦ Waiblingen
22. Juli 2019 ♦ 19.00 Uhr

Ernährung bei Demenz

Thematik Zu den typischen Begleiterscheinungen einer Demenzerkrankung gehören Störungen beim Essen und Trinken: Demenzerkrankte vergessen zu essen oder wie „essen“ geht, sind unmittelbar nach einer Mahlzeit davon überzeugt, noch nicht gegessen zu haben, lehnen bisher favorisierte Speisen ab oder essen in Gemeinschaft vom Teller eines Tischnachbarn. So wird verständlich, dass die Gefahr einer Mangelernährung bei dieser Personengruppe besonders hoch ist.

Bei der Begleitung der Mahlzeiten von demenzerkrankten Menschen ist genaues Beobachten und Analysieren ebenso gefragt wie Kreativität und Mut zu individuell ungewöhnlichen Ideen. Im Rahmen des Abends werden anhand von Fallbeispielen Möglichkeiten der Mahlzeitengestaltung für Menschen mit Demenz vorgestellt und Erfahrungen ausgetauscht.

Inhalte des Abends

- Ernährungsprobleme bei Menschen mit Demenz
- Geeignete und weniger geeignete Speisen und Getränke
- Die richtige Darreichungsform für jede*n Betroffene*n
- Hilfsmittel und kleine Tricks
- Möglichkeiten der Umfeld-Gestaltung bei den Mahlzeiten
- Es muss nicht uns schmecken: kreative und ungewöhnliche Formen der Mahlzeitengestaltung

Referentin

Carola Reiner
Staatlich geprüfte Ökotrophologin (Ernährungs- und Haushaltswissenschaftlerin),
Unternehmensberaterin im Gesundheitswesen,
Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Veranstaltung

Ein Vortragsabend für interessierte, betroffene, angehörige und betreuende Menschen
Eintritt frei

Veranstalter

Caritas Waiblingen
Talstr. 12, 71332 Waiblingen
www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Diözese
ROTTENBURG-STUTTGART



veronika-stiftung
die hand zum leben reichen



GlücksSpirale

Bild: www.bilderbox.com

Gestaltung: Salwiczek